



Werkblad Ontstoken ogen

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de ontstoken ogen

de oogontsteking

jeuken

tranen

wrijven

het gaasje

het watje

de make-up

de oogschaduw

de contactlenzen

de bril

Oefening 2

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Heb je wel eens ontstoken ogen gehad? ja / nee

Wat voor klachten heb je dan?

- Mijn ogen zijn rood.
- Mijn ogen tranen.
- Mijn ogen jeuken.
- Mijn ogen zitten dicht.
- Ik kan niet tegen het licht.
- Hij is hangerig.
- Ik weet het niet meer.
-



Werkblad Ontstoken ogen

Wat heb je gedaan?

Ik heb mijn ogen schoongemaakt.

Ik heb oogdruppels gebruikt.

Niets.

.....

Ben je naar de dokter gegaan?

.....

Oefening 3

Maak je oog schoon.

1. Neem een watje.
2. Maak het watje nat met water uit de kraan.
3. Veeg met het watje van de buitenkant van je oog naar je neus.

Oefening 4

Lees de tekst.

Tranen

De hele dag heb je tranen in je ogen. Deze tranen zie je niet. Ze zorgen ervoor dat je ogen niet te droog worden. Ze houden je ogen gezond.

Soms zie je de tranen opeens. Bijvoorbeeld als je uien snijdt. Of als er iets in je oog komt. De meeste tranen zie je als iemand huilt, van verdriet of pijn. Maar je kunt ook huilen van geluk.

Vraag:

Wanneer huil jij van geluk?

.....

.....



Werkblad Ontstoken ogen

Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je oog is rood en het traant.

ja / nee

Je loopt al drie dagen met een ontstoken oog.

ja / nee

Je hebt een ontstoken oog en je kunt niet goed zien.

ja / nee

Je hebt een ontstoken oog en je kunt niet tegen het licht.

ja / nee

Oefening 6

Wat zeg je tegen de dokter? Zeg de zinnen hardop.

Ik heb zo'n last van mijn ogen.

Mijn ogen tranen de hele tijd.

Het jeukt verschrikkelijk.

Het duurt al vier dagen.

Ik kan niet goed tegen het licht.

Oefening 7

Lees de Tips voor de Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij ontstoken ogen

1. Maak je ogen schoon met een watje of gaasje en water.
2. Draag geen contactlenzen.
3. Gebruik geen make-up op je ogen.
4. Wrijf niet in je ogen.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Ontstoken ogen

Antwoorden

Oefening 4

Voorbeeld:

Als je kind trouwt.

Als je een diploma hebt gehaald.

Als je moeder weer uit het ziekenhuis komt.

Als je je familie na lange tijd weer ziet.

Oefening 5

Je oog is rood en het traant.

nee

Je loopt al drie dagen met een ontstoken oog.

ja

Je hebt een ontstoken oog en je kunt niet goed zien.

ja

Je hebt een ontstoken oog en je kunt niet tegen het licht.

ja